

## REGULAMIN

### Projektu „Złota Jesień Aktywności”

#### I. INFORMACJE OGÓLNE

1. Projekt „Złota Jesień Aktywności” jest dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni +” na lata 2021-2025.
2. Projekt jest skierowany do 15 seniorów w wieku 60+ z gminy Łukta.
3. Projekt jest realizowany w okresie od 01.06.2025 r. do 31.12.2025 r.
4. Realizatorem projektu jest Fundacja Rozwoju Regionu Łukta.
5. Biuro Projektu mieści się w Łukcie przy ul. Mazurskiej 30, tel.: (89) 647 51 84, e-mail: frrl@frrl.org.pl.

#### II. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Udział w projekcie jest dobrowolny i bezpłatny.
2. Uczestnikiem/uczestniczką projektu może zostać osoba, która spełnia **kryteria dostępu**:
  - ⇒ Ukończył/-a 60 lat,
  - ⇒ zamieszkuje na terenie gminy Łukta.
3. W procesie rekrutacji brane będą również pod uwagę **kryteria premiujące**, takie jak:
  - ⇒ wykazana aktywność społeczna,
  - ⇒ posiadanie orzeczenia o niepełnosprawności,
  - ⇒ udział w spotkaniu informacyjnym,
  - ⇒ przedstawienie planu na dalsze działania po projekcie.
4. Warunkiem uczestnictwa jest złożenie podpisanego formularza zgłoszeniowego oraz w przypadku zakwalifikowania do Projektu deklaracji uczestnictwa.
5. Do udziału w projekcie zostanie zakwalifikowana grupa podstawowa 15 osób, a w przypadku większej liczby chętnych zostanie stworzona lista rezerwowa.
6. Osoby z listy rezerwowej będą mogły wziąć udział w działaniach projektowych pod warunkiem nieobecności uczestników z grupy podstawowej i/lub usunięcia uczestnika z projektu i/lub w przypadku, gdy udział ten nie będzie powodował dodatkowych kosztów, a udział dodatkowych osób nie będzie wpływał na wysoką jakość merytoryczną działań.

#### III. ORGANIZACJA ZAJĘĆ

1. Zajęcia w ramach Projektu będą prowadzone w formie warsztatów, zajęć oraz wyjazdów.
2. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z harmonogramem ustalonym przez Organizatora i dostępnym dla uczestników.
3. W ramach projektu „Złota Jesień Aktywności” zaplanowano następujące działania:
  - ◆ Warsztaty rozwojowo-edukacyjne:
    - ⇒ Warsztaty psychologiczne,
    - ⇒ Senior i prawo,
    - ⇒ Fundraising senioralny,
    - ⇒ Pielęgnacja ogrodu w pigułce.
  - ◆ Warsztaty rękodzielnicze:
    - ⇒ Las w słoiku,
    - ⇒ Naturalne kosmetyki i środki czystości.
  - ◆ Warsztaty rekreacyjno-sportowe:



- ⇒ Zajęcia z Nordic Walkingu,
  - ⇒ AQUA JUMP.
  - ◆ Dwudniowy wyjazd do Warszawy.
  - ◆ Tortowa Akademia Seniora: warsztaty z robienia i dekorowania tortów.
  - ◆ Wspólna Tradycja, Wspólna Przyszłość: wymiana doświadczeń seniorów i kół gospodyń wiejskich.
  - ◆ Trzydniowy obóz rozwojowo-aktywizacyjny w Marózkach.
  - ◆ Inicjatywy społeczne.
4. Uczestnicy są zobowiązani do aktywnego uczestnictwa w zajęciach oraz przestrzegania zasad bezpieczeństwa i współpracy w grupie.
  5. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom **ubezpieczenie NNW** na czas trwania wszystkich działań projektowych, w tym warsztatów i wyjazdów.

#### IV. OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW PROJEKTU

1. Uczestnicy zobowiązani są do udziału w zaplanowanych działaniach projektowych w całym okresie realizacji projektu i zgodnie ze ścieżką uczestnictwa. Nie jest możliwy udział w wybranych działaniach, zwłaszcza bez powiadomienia Organizatora. Ścieżka uczestnictwa obejmuje udział we wszystkich działaniach określonych w Części III Regulaminu.
2. Planowana nieobecność na zajęciach lub podczas wyjazdów powinna zostać zgłoszona Organizatorowi z odpowiednim wyprzedzeniem, by umożliwić udział osobom z listy rezerwowej.
3. Nieobecności i obecności będą na bieżąco monitorowane przez Organizatora, a w przypadku stwierdzenia rażącej nieobecności, zwłaszcza nieusprawiedliwionych, Organizator ma prawo odmówić uczestnikowi dalszego udziału, a na jego miejsce przyjąć osobę z listy rezerwowej. O decyzji w tym zakresie Organizator powiadamia Uczestnika drogą telefoniczną lub ustną.
4. Uczestnicy zobowiązani są do punktualnego stawiania się na zajęcia, spotkania, wyjazdy i inne ustalone działania w projekcie.
5. Uczestnicy zobowiązani są do aktywnego udziału w zajęciach projektowych.
6. Uczestnicy są zobowiązani do podpisywania list obecności podczas wszystkich form zajęć.
7. W przypadku rezygnacji z udziału w projekcie, uczestnik powinien niezwłocznie poinformować organizatora.
8. Uczestnicy zobowiązują się w szczególności do organizacji i realizacji dwóch inicjatyw społecznych, które obejmują:
  - ⇒ udział w warsztatach „Fundraising senioralny”,
  - ⇒ wypracowanie dwóch pomysłów na lokalną inicjatywę na rzecz społeczności lokalnej,
  - ⇒ opracowanie planu/programu wraz budżetem inicjatywy,
  - ⇒ podział zadań pomiędzy uczestnikami realizującymi inicjatywę,
  - ⇒ przeprowadzenie inicjatywy społecznej,
  - ⇒ rozliczenie i sprawozdanie.

W ramach przygotowania i realizacji inicjatyw Uczestnicy otrzymają wsparcie Koordynatora projektu oraz Fundacji.

#### V. ZGŁOSZENIA DO PROJEKTU

1. **Zgłoszenie uczestnika** do projektu odbywa się poprzez złożenie **Formularza zgłoszeniowego** – załącznik nr 1 do Regulaminu.
2. **Termin zgłoszeń:** do dnia **30 lipca 2025 r. do godziny 15:30**. Liczy się data dostarczenia dokumentów do Organizatora.



3. **Forma zgłoszenia:** osobiście w dni robocze (pon. – pt.) w godz. 7:30–15:30. w biurze Fundacji Rozwoju Regionu Łukta ul. Mazurska 30, 14-105 Łukta.
4. Uczestnik może zrezygnować z udziału w Projekcie, informując organizatora mailowo lub pisemnie.
5. **Kontakt w sprawie zgłoszeń i Projektu:**
  - ⇒ tel. 510 838 022 – **Maria Lemanowicz** – Koordynatorka projektu
  - ⇒ e-mail: [m.lemanowicz@frrl.org.pl](mailto:m.lemanowicz@frrl.org.pl)
6. Wyniki rekrutacji zostaną przekazane telefonicznie.

## VI. PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych jest Fundacja Rozwoju Regionu Łukta z siedzibą w Łukcie przy ul. Mazurskiej 30, 14-105, e-mail [frrl@frrl.org.pl](mailto:frrl@frrl.org.pl)
2. Podane dane osobowe będą przetwarzane na podstawie zgody osoby, której dane dotyczą (art. 6 ust. 1 lit. a RODO), przez okres 5 lat, licząc od początku roku następującego po roku, w którym Administrator zrealizuje zadanie publiczne „Złota Jesień Aktywności” tj. do 31.12.2030 r.
3. Zakres przetwarzanych danych osobowych obejmuje: imię, nazwisko, datę urodzenia, telefon, e-mail, miejsce zamieszkania, pesel.
4. Dane mogą zostać udostępnione podmiotom:
  - Kancelarii Prezesa Rady Ministrów – w zakresie realizacji, rozliczenia i sprawozdawczości zadania publicznego pn. „Złota Jesień Aktywności”;
  - innym podmiotom, o ile wynika to z przepisów prawa.
5. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo żądania dostępu do podanych danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych.
6. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie. Powyższe nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie wyrażonej zgody przed jej cofnięciem.
7. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w przypadku uznania, że podane dane osobowe przetwarzane są niezgodnie z przepisami obowiązującego prawa.
8. Podanie danych osobowych oraz zgoda na ich przetwarzanie są dobrowolne, przy czym niezbędne do udziału w projekcie. Brak zgody uniemożliwia udział w projekcie.
9. Dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany.
10. Dane nie będą przekazywane do państw trzecich lub do organizacji międzynarodowych.

## VII. PUBLIKACJA WIZERUNKU

1. Uczestnicy projektu wyrażają zgodę na zamieszczenie przez Organizatora wizerunku utrwalonego podczas trwania Projektu, którego będą uczestnikami, w celach informacyjno-promocyjnych oraz sprawozdawczych.
2. Powyższa zgoda jest dobrowolna jednak, jej brak uniemożliwia udział Uczestnika/Uczestniczki w Projekcie.
3. Informacje określone w pkt. 2-4 będą publikowane za pomocą:
  - a. mediów społecznościowych Organizatora  
<https://www.facebook.com/fundacja.rozwoju.regionu.lukta>
  - b. stronie internetowej Organizatora  
<https://frrl.org.pl/>



- c. w ramach sprawozdania z realizacji zadania publicznego pn. „Złota Jesień Aktywności”.
- d. materiałach informacyjnych i promocyjnych z wydarzenia i zadania publicznego pn. „Złota Jesień Aktywności”, w tym materiałach prasowych i w publikacjach.

#### VIII. INFORMACJE O FINASOWANIU

1. Projekt jest współfinansowany ze środków **Skarbu Państwa – Kancelarii Prezesa Rady Ministrów** – w ramach zadania publicznego.
2. Organizator informuje, że zadanie publiczne może podlegać monitorowaniu, kontroli i wizytacji przez podmiot finansujący wskazany w pkt. 1.

#### IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu, o czym poinformuje powszechnie dostępnymi kanałami

#### Załączniki:

- Zał. nr 1 – Formularz zgłoszeniowy  
Zał. nr 2 – Deklaracja uczestnictwa





<p><b>W jaki sposób jest Pan/Pani gotowy/-a kontynuować działalność społeczną po udziale w projekcie.</b></p> <p>Proszę określić swoją dyspozycyjność czasową oraz pomysły na dalsze zajęcia, działania, współpracę z Fundacją lub inną lokalną organizacją</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p><b>Czy są jakieś szczególne okoliczności, sprawy, potrzeby, które powinniśmy wziąć pod uwagę podczas rekrutacji i udziału w projekcie?</b></p>	<p>.....</p> <p>.....</p>

Oświadczam, że zapoznałem/-łam się z treścią Regulaminu Projektu „Złota Jesień Aktywności” oraz akceptuję bez zastrzeżeń jego treść, tym samym wyrażamy zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby Projektu.

DATA

CZYTELNY PODPIS

**KLAUZULA INFORMACYJNA RODO**

1. Administratorem danych osobowych jest Fundacja Rozwoju Regionu Łukta z siedzibą w Łukcie przy ul. Mazurskiej 30, 14-105, e-mail [frri@frri.org.pl](mailto:frri@frri.org.pl)
2. Podane dane osobowe będą przetwarzane na podstawie zgody osoby, której dane dotyczą (art. 6 ust. 1 lit. a RODO), przez okres 5 lat, licząc od początku roku następującego po roku, w którym Administrator zrealizuje zadanie publiczne „Złota Jesień Aktywności” tj. do 31.12.2030 r.
3. Zakres przetwarzanych danych osobowych obejmuje dane ujęte w powyższym formularzu.
4. Dane mogą zostać udostępnione podmiotom:
  - Kancelaria Prezesa Rady Ministrów – w zakresie realizacji, rozliczenia i sprawozdawczości zadania publicznego pn. „Złota Jesień Aktywności”;
  - innym podmiotom, o ile wynika to z przepisów prawa.
5. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo żądania dostępu do podanych danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych.
6. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie. Powyższe nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie wyrażonej zgody przed jej cofnięciem.
7. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w przypadku uznania, że podane dane osobowe przetwarzane są niezgodnie z przepisami obowiązującego prawa.
8. Podanie danych osobowych oraz zgoda na ich przetwarzanie są dobrowolne, przy czym niezbędne do udziału w projekcie. Brak zgody uniemożliwia udział w projekcie.
9. Dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany.
10. Dane nie będą przekazywane do państw trzecich lub do organizacji międzynarodowych.



## DEKLARACJA UCZESTNICTWA w Projekcie „Złota Jesień Aktywności”

Ja, niżej podpisany/-a

Imię i nazwisko:	
Numer PESEL:	

deklaruję chęć udziału w projekcie „Złota Jesień Aktywności”, realizowanym przez Fundację Rozwoju Regionu Łukta

Oświadczam, że:

1. Zapoznałem/-am się z regulaminem projektu i akceptuję jego postanowienia.
2. Zobowiązuję się do aktywnego udziału w zajęciach/warsztatach/wyjazdach organizowanych w ramach projektu.
3. Zobowiązuję się do informowania organizatora o każdej nieobecności lub rezygnacji z udziału w projekcie.
4. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby realizacji projektu zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
5. Wyrażam zgodę na wykonywanie dokumentacji fotograficznej z wydarzeń projektowych oraz wykorzystanie mojego wizerunku w materiałach promocyjnych projektu (np. sprawozdania, strona internetowa, media społecznościowe).

DATA

CZYTELNY PODPIS

### KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

1. Administratorem danych osobowych jest Fundacja Rozwoju Regionu Łukta z siedzibą w Łukcie przy ul. Mazurskiej 30, 14-105, e-mail [frri@frri.org.pl](mailto:frri@frri.org.pl)
2. Podane dane osobowe będą przetwarzane na podstawie zgody osoby, której dane dotyczą (art. 6 ust. 1 lit. a RODO), przez okres 5 lat, licząc od początku roku następującego po roku, w którym Administrator zrealizuje zadanie publiczne „Złota Jesień Aktywności” tj. do 31.12.2030 r.
3. Zakres przetwarzanych danych osobowych obejmuje dane ujęte w powyższym formularzu.
4. Dane mogą zostać udostępnione podmiotom:
  - Kancelaria Prezesa Rady Ministrów – w zakresie realizacji, rozliczenia i sprawozdawczości zadania publicznego pn. „Złota Jesień Aktywności”;
  - innym podmiotom, o ile wynika to z przepisów prawa.
5. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo żądania dostępu do podanych danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych.
6. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie. Powyższe nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie wyrażonej zgody przed jej cofnięciem.
7. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w przypadku uznania, że podane dane osobowe przetwarzane są niezgodnie z przepisami obowiązującego prawa.
8. Podanie danych osobowych oraz zgoda na ich przetwarzanie są dobrowolne, przy czym niezbędne do udziału w projekcie. Brak zgody uniemożliwia udział w projekcie.
9. Dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany.
10. Dane nie będą przekazywane do państw trzecich lub do organizacji międzynarodowych

